



ELMAR  
LANGENBACHER  
VERLAG

## Elmar Langenbacher – vom „Werbefuzzi“ zum Geschichtenerzähler

Am 19. Dezember 1967 in Hornberg im Schwarzwald geboren, wuchs Elmar Langenbacher als Jüngster von vier Geschwistern in bescheidenen Verhältnissen auf. Glückliche Kindheit im Schatten des großen Kastanienbaumes auf dem Minigolfplatz. Unvergessen die Spaziergänge mit der Oma durch die Hornberger Wälder. Mit elf Jahren verliert Elmar Langenbacher die Mutter, Umzug nach Offenburg. Halt findet er bei den Pfadfindern, unterwegs im Wald, Gemeinschaft, Wertevermittlung, Musik. Elmar Langenbacher lernt zudem das Orgelspiel, mit sechzehn Jahren meldet er das erste Gewerbe als Tanzmusiker an. Abitur am naturwissenschaftlichen Oken-Gymnasium Offenburg, Kunst-Leistungskurs, Claude Monet ist Abiturthema. Dann: Wehrdienst, Praktikum im Burda-Verlag, Studium in Freiburg zum Kommunikationsdesigner. Im sechsten Semester Gründung eines Grafik-Büros, aus welchem im Laufe der Jahre eine der führenden Werbeagenturen der Region wurde. Dauerhamsterrad. Vollgas. „Werbefuzzi“.

Nach 25 Jahren totaler Burnout. Kurz vor der Klippe ein schicksalhafter Auftrag: eine Reportage über den Kinzigtäler Jakobusweg schreiben. Mythos Jakobusweg. Eintauchen in die Stille des Waldes, in die Langsamkeit, in das Nachdenken. Wiederfinden vergessener Werte. Aufarbeiten des Mutterverlustes. „Was mache ich eigentlich den ganzen Tag? Warum? Und vor allem: wie lange noch?“ Auf dem Jakobusweg, in Offenburg mit Blick auf das Burda-Imperium, der Gedanke an Felix Burda, gleicher Jahrgang wie Elmar Langenbacher, aber 2001 an Darmkrebs verstorben. Ein Schicksalsgedanke. Es entstand der Wunsch, mit Hubert Burda zu sprechen. Hubert Burda erfüllt ihm seinen Wunsch, kommentiert den Text mit: „sehr schön erzählt.“ Elmar Langenbacher: „Drei Worte, die mir vermutlich das Leben gerettet haben, denn damit kam der Mut zur Kehre.“

Bei vollen Auftragsbüchern muss Elmar Langenbacher die Werbeagentur zurückfahren, gründet mit letzter Energie 2014 einen eigenen Buchverlag, „damit mir niemand reinredet.“ Die Arbeit im stillen Kämmerchen oder in der Ecke eines Cafés. Der Gürtel wird deutlich enger geschnallt, das muss Elmar Langenbacher in Kauf nehmen. Auf dem Jakobusweg hat er gelernt, was Probleme und was Luxusprobleme sind. Das Erstlingswerk „Mein Licht. Meine Stille. Der Kinzigtäler Jakobusweg“ ist mittlerweile zum Schwarzwald-Longseller avanciert. Hubert Burda beauftragt ihn zum Buch „Spaziergang mit Hubert Burda. Herkunft. Schwarzwald.“ Sowie „Kreativität. Tatkraft. Vespertisch. Geschichten über Franz Burda.“

Mit schleichend ruiniertem Körper traf Elmar Langenbacher nach dem Jakobusweg auf Jugendfreund Dr. med. Kurt Mosetter aus Gutach, Begründer der Myoreflextherapie, einer der international angesehensten Ärzte im Spitzensport. Er rettet ihn vor dem Sturz in den Abgrund. „Mitochondriale Dysfunktion“ – der bisherige Lebensstil. Elmar Langenbacher beginnt ein Buch darüber zu schreiben, welches den Titel „WOHLSTANDS-LEICHTSINN – Spaziergang mit Dr. med. Kurt Mosetter“ tragen wird, mit dem Ziel, andere durch mehr Selbstverantwortung vor dem gleichen Schicksal zu bewahren. Im Buch kommen neben weiteren Ärzten, Professoren und Wissenschaftlern auch Patienten sowie Prominente zu Wort, u.a. Ralf Rangnick, Jürgen Klinsmann, Rani Khedira, Handballweltmeister Henning Fritz, Vanessa Mai. Damit diese Botschaft zu vielen Menschen kommen möge, erscheint das Buch auch in einem anderen Jargon, als Märchen aus der Zukunft eben. Die falsche Ernährung, ungesunder Lebensstil, Bewegungsmangel, fehlende Regeneration. Elmar Langenbachers Vision: „Ich will Kinder mit Geschichten glücklich machen. Kinder durch Geschichten schon früh an eine gesündere Lebensweise heranführen, denn so viele Kinder haben heute schon sehr früh eine Fettleber, sind depressiv, haben chronische Schmerzen.“

Heute arbeitet Elmar Langenbacher in einem abgelegenen Schwarzwaldhof. Zurück zu den Wurzeln.

### Elmar Langenbacher Verlag

In der Gifz 1 • 77656 Offenburg  
info@Elmar-Langenbacher.de  
Sitz: 78132 Hornberg/Schwarzwald

### Presse-Kontakt

Gudrun Schillack Texte, Presse, Kommunikation  
Geroldseckerstr. 6a • 77656 Offenburg  
Tel. 0781/969 46 300; 0172 84 30 114 • Presse@Elmar-Langenbacher.de



ELMAR  
LANGENBACHER  
VERLAG



Geschichtenerzähler und Buchautor Elmar Langenbacher an seinem Rückzugsort, ein abgelegener Schwarzwaldhof.

Druckfähige Bilddaten unter  
[www.Elmar-Langenbacher.de/Presse](http://www.Elmar-Langenbacher.de/Presse)

Fotos: Elmar Langenbacher Verlag/Jakob Wolber

**Elmar Langenbacher Verlag**

In der Gifiz 1 • 77656 Offenburg  
info@Elmar-Langenbacher.de  
Sitz: 78132 Hornberg/Schwarzwald

**Presse-Kontakt**

**Gudrun Schillack** Texte, Presse, Kommunikation  
Geroldseckerstr. 6a • 77656 Offenburg

Tel. 0781/969 46 300; 0172 84 30 114 • [Presse@Elmar-Langenbacher.de](mailto:Presse@Elmar-Langenbacher.de)